

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 01

A depressão pode ser classificada em diversos níveis, os sintomas ao nível leve de depressão são identificados por aqueles associados ao pesar normal. As alterações incluem:

- A) Diminuição da auto-estima, e criação de ideias delirantes.
- B) Falta de sistemas de apoio, movimentos físicos mais lentos.
- C) Afetivas: negação de sentimentos; comportamentais: crises de choro; fisiológicas: anorexia ou ingestão excessiva de alimentos.
- D) Afetivos: impotência; comportamentais: postura largada; cognitivas: retardo do processo de pensamentos.

Questão 02

São direitos garantidos por lei as pessoas acometidas de transtorno mental, exceto:

- A) Ter acesso ao melhor tratamento do sistema de saúde, consentâneo às suas necessidades.
- B) Receber o maior número de informações a respeito de sua doença e de seu tratamento.
- C) Ser tratada em ambiente terapêutico pelos meios menos invasivos possíveis.
- D) Ser tratada, preferencialmente, em serviços hospitalares para saúde mental.

Questão 03

O paciente X chegou ao ambulatório apresentando um episódio maníaco a enfermeira diagnosticou risco para lesão relacionado à hiperatividade extrema. A mesma deverá prescrever o seguinte plano de cuidado:

- A) Reduzir estímulos ambientais. Retirar objetos e drogas que tragam perigo. Ficar com o cliente que esteja hiperativo. Proporcionar atividades físicas. Administrar medicações conforme prescrição médica.
- B) Observar o comportamento do cliente pelo menos a cada 15 minutos, ter presente membros da equipe em número suficiente. Conter o paciente.
- C) Estabelecer limites aos comportamentos. Ignorar as tentativas do cliente em discutir. Ajudar o cliente a identificar a hiperatividade.
- D) Manter um registro preciso de ingestão, excreção, contagem de calorias e peso. Caminhe ou sente-se com o cliente. Oferecer sucos e refeições.

Questão 04

Baseado na lei federal nº 10.216, de 6 de abril de 2001 São direitos da pessoa portadora de transtorno Mental:

- A) O estabelecimento de regras que assegurem o internamento igualitário e a construção de mais hospitais psiquiátricos.
- B) A centralização da assistência aos pacientes com transtorno mental, para que as ações de saúde mental e de reabilitação sejam mais controladas.
- C) O acesso indiferenciado à assistência aos pacientes que são retirados dos hospitais e assistidos em ambulatórios, considerando-os portadores de transtorno mental grave, acolhendo-os e incluindo-os no convívio social.
- D) Ser tratada com humanidade e respeito e no interesse exclusivo de beneficiar sua saúde, visando alcançar sua recuperação pela inserção na família, no trabalho e na comunidade.

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 05

A lei 10216/2001 prevê 3 tipos de internações:

- A) Voluntária, involuntária e compulsória.
- B) Voluntária, decisória e compulsória.
- C) Decisória, involuntária e compulsória.
- D) Eletiva, emergencial e involuntária.

Questão 06

Os benzodiazepínicos são metabolizados no fígado (com exceção do Oxazepan e Lorazepan), por isso o enfermeiro deve observar que são contra-indicados para pacientes com:

- A) Cardíacos.
- B) Crianças e adolescentes.
- C) Disfunção hepática ou idosos.
- D) Epiléticos.

Questão 07

Diante das políticas públicas voltadas aos pacientes portadores de transtorno mental, o investimento no tratamento ambulatorial passou a inovar formas mais eficazes de atender e de reinserir na sociedade os portadores crônicos de transtornos mentais. Desta forma, para que não houvesse um rompimento abrupto entre a unidade de internação e o atendimento ambulatorial, surgiram os hospitais-dia que são locais:

- A) Estabelecimento autônomo ou um serviço inserido em um hospital geral ou especializado, com limite mínimo de 05 (cinco) leitos, destinado ao atendimento de curta duração, de caráter intermediário entre a atenção ambulatorial e a internação, para realização de procedimentos clínicos, cirúrgicos, diagnósticos e terapêuticos.
- B) São locais onde podem viver ou morar portadores de transtornos mentais num clima familiar, sob tutela de uma equipe assistencial, por um período mais ou menos longo. É totalmente integrado à comunidade e permite uma vida autônoma.
- C) Uma forma de assistência do SUS para problemas de Saúde Mental individual ou coletiva que se distingue principalmente pelo acesso local. É um exercício de democracia, pois atua com uma sensível redução da hierarquia assistente/assistido.
- D) é considerado uma internação ambulatorial de curta duração, de caráter intermediário entre a assistência ambulatorial e a hospitalização.

Questão 08

Um paciente deprimido costuma apresentar descuido com os cuidados básicos, como imagem pessoal e higiene, por não valorizá-los ou por achar que deve ser punido. Nestes casos a enfermagem deve estar atenta a questões como:

- A) Alimentação - irritação - Perda ponderal - Sinais de edemas clássicos.
- B) Alimentação - Hidratação - Excreta - Perda ponderal - Sinais de infecções ou lesões.
- C) Vestimenta - Hidratação - Perda ponderal - Sinais de hematomas ou lesões em membros.
- D) Vestimenta - Excreta - Cognição - Sinais de edemas ou lesões clássicas.

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 09

Quando o indivíduo passa por um longo período de stress consiste em uma modificação do seu sistema biológico que pode ser conhecido como síndrome de luta ou fuga, sendo que após ocorre uma reação geral do corpo onde chamamos de síndrome geral de adaptação, está é composta de 3 estágios distintos, são eles:

- A) Estágio de euforia, estágio de fuga, estágio de contentamento.
- B) Estágio de reação de alarme, estágio de resistência, estágio de exaustão.
- C) Estágio de reação de alarme, estágio de contentamento, estágio de exaustão.
- D) Estágio de euforia, estágio de fuga, estágio de resistência.

Questão 10

Maria, uma cliente que é deprimida e há semanas se mostra prostrada e suja, chegou à terapia de grupo usando uma roupa limpa, maquiada e com o cabelo lavado e penteado. Qual das seguintes respostas da enfermeira é mais apropriada?

- A) "Maria, vejo que você colocou uma roupa limpa e penteou o cabelo."
- B) "Maria, você está maravilhosa hoje."
- C) "Por que você veio assim hoje?"
- D) "O que te estimulou a tomar banho e se maquiar?"

Questão 11

São indicadores do reflexo da saúde mental conforme Jahoda (1958).

- A) Incompreensibilidade; Relatividade cultural; uma identificação com a comunidade.
- B) Domínio do ambiente; crescimento; desenvolvimento e capacidade de conseguir a realização pessoal.
- C) Uma atitude positiva quanto a si mesmo; integração; autonomia; percepção da realidade.
- D) Um certo grau de não conformismo; criatividade; autonomia e independência.

Questão 12

Pedro faz uso de lítio a um certo tempo, compareceu ao ambulatório apresentando os seguintes sintomas: ataxia, zumbido nos ouvidos, visão turva e diarreia. Quanto à toxicidade podemos classificar:

- A) Toxicidade severa.
- B) Sintomas iniciais de toxicidade.
- C) Sintomas secundários de toxicidade.
- D) Sintomas moderados de toxicidade.

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 13

Faça a correspondência das tarefas na coluna abaixo aos estágios do ciclo de vida familiar.

- A) Renegociação do sistema conjugal como uma díade.
- B) Diferenciação do seu eu em relação à família de origem.
- C) Lidar com a perda do cônjuge, irmãos e pares.
- D) Ajustar o sistema conjugal para dar lugar aos filhos.
- E) Formação do sistema conjugal.
- F) Refocalização dos problemas conjugais, profissionais na meia idade.

- () O Adulto jovem solteiro
- () O casal recém-casado
- () A família com filhos pequenos
- () A família com adolescentes
- () A família liberando filhos crescidos
- () A família em idade avançada

Está correta a sequência abaixo:

- A) A, B, C, D, E, F
- B) B, E, D, F, A, C
- C) F, E, D, C, B, A
- D) B, A, F, C, A, D

Questão 14

Hays e Larson (1963) identificaram várias técnicas para ajudar a enfermeira a interagir de modo mais terapêutico com os clientes. São consideradas técnicas de comunicação terapêutica:

- A) Usar o silêncio, dar reconhecimento e oferecer dicas gerais.
- B) Dar reconforto, rejeitar e dar conselhos.
- C) Sondar, defender, concordar/discordar.
- D) Interpretar, solicitar uma explicação e usar de negação.

Questão 15

Faça a correspondência dos mecanismos de defesa a seguir à situação apropriada:

- A) Compensação
 - B) Negação
 - C) Projeção
 - D) Deslocamento
-
- () Uma jovem chega atrasada a aula. Ela diz ao professor: " Desculpe o atraso, mas a burra da minha amiga esqueceu de colocar o relógio para despertar ontem à noite!"
 - () João está em uma cadeira de rodas em consequência de uma paralisia nos membros inferiores. Antes desse acidente ele era estrela do time de basquete. Agora ele tenta obsessivamente manter uma média alta em suas matérias.
 - () Uma mulher toma bebida alcoólica todos os dias e não consegue parar, não reconhecendo que tem um problema.."
 - () Vera de 10 anos, é ridicularizada na escola pelos alunos maiores. Quando chega em casa ela grita com o irmão menor e bate nele

Está corretas a sequência:

- A) A, B, C, D
- B) B, C, D, A
- C) C, A, B, D
- D) D, A, B, C

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 16

Conforme portaria MS 3088 de 23/12/2011 que institui a rede de atenção psicossocial para as pessoas de sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do SUS, traz em seus objetivos específicos, exceto:

- A) Promover cuidados em saúde especialmente para grupos mais vulneráveis.
- B) Prevenir o consumo e a dependência de crack, álcool e outra drogas.
- C) Regular e organizar as demandas e os fluxos assistenciais da rede de atenção psicossocial.
- D) Promover centros de convivência.

Questão 17

O cuidado no âmbito do centro de atenção psicossocial é desenvolvido por intermédio de:

- A) Projeto terapêutico individual.
- B) Projeto coletivo.
- C) Projeto anual.
- D) Projeto mensal.

Questão 18

Um paciente esquizofrênico chegou ao ambulatório e um dos diagnósticos para o plano de cuidado de enfermagem foi alteração sensoperceptiva e visual relacionada a ansiedade de pânico, solidão extrema e retraimento para dentro de si mesmo evidenciado por respostas inadequadas, distúrbios do curso de pensamento, oscilações rápidas do humor, dificuldade de concentração, desorientação. Diante disto a enfermeira prescreveu:

- A) Ajudar o cliente a compreender a ligação da ansiedade às alucinações e tentar distrair o cliente da alucinação.
- B) Observar frequentemente o comportamento do cliente, fazer enquanto executa atividades rotineiras.
- C) Retirar todos os objetos perigosos do ambiente do cliente.
- D) Redirecionar o comportamento violento por meios físicos para dar vazão à ansiedade.

Questão 19

Caplan (1964) descreveu quatro fases específicas pelas quais os indivíduos passam em resposta a um fator de estresse precipitante e que culminam num estado de crise aguda. Identifique a primeira fase no desenvolvimento de uma crise:

- A) Todos os recursos possíveis, tanto internos como externos são mobilizados para resolver os problemas.
- B) O indivíduo é exposto a um fator de estresse precipitante. A ansiedade aumenta, são utilizadas técnicas anteriores de resolução de problemas.
- C) Quando as técnicas anteriores de resolução de problemas não aliviam o fator, a ansiedade aumenta ainda mais.
- D) Se a resolução não ocorrer a tempo até um ponto ocorre à ruptura.

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 20

São exemplos de tomada de decisão com apropriada teoria ética, exceto.

- A) Garantia de sigilo nas informações prestadas pelos pacientes e familiares.
- B) Realizar pesquisas científicas para fins diagnósticos ou terapêuticos com o consentimento expresso do paciente, ou de seu representante legal, e com a devida comunicação aos conselhos profissionais competentes e ao Conselho Nacional de Saúde.
- C) A internação psiquiátrica somente será realizada mediante autorização da secretaria municipal de residência do paciente.
- D) Dar ao paciente o maior número de informações a respeito de sua doença e de seu tratamento.

Questão 21

A assistência prestada ao paciente no CAPS I inclui as seguintes atividades:

- I. Atendimento individual (medicamentoso, psicoterápico, de orientação, entre outros);
- II. Atendimento em grupos (psicoterapia, grupo operativo, atividades de suporte social, entre outras);
- III. Atendimento em oficinas terapêuticas executadas por profissional de nível superior ou nível médio;
- IV. Visitas domiciliares;
- V. Atendimento à família;
- VI. Atividades comunitárias enfocando a integração do paciente na comunidade e sua inserção familiar e social;

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente os itens I, II, III, IV
- B) Somente os itens II, IV, V, VI
- C) Todas estão corretas
- D) Nenhuma está correta.

Questão 22

Baseado na portaria nº 1.028/GM DE 1º de julho de 2005. Determina que as ações que visam à redução de danos sociais e à saúde, decorrentes do uso de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência em seu artigo 4º Estabelecer que as ações de informação, educação e aconselhamento tenham por objetivo o estímulo à adoção de comportamentos mais seguros no consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência, e nas práticas sexuais de seus consumidores e parceiros sexuais. § 1º São conteúdos necessários das ações de informação, educação e aconselhamento:

- I. Informações sobre os possíveis riscos e danos relacionados ao consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência;
- II. Estímulo ao compartilhamento de instrumentos utilizados para consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência;
- III. Orientação sobre prevenção e conduta em caso de intoxicação aguda (“overdose”);
- IV. Prevenção das infecções pelo hiv, hepatites, endocardites e outras patologias de padrão de transmissão similar;
- V. Orientação para prática do sexo seguro;
- VI. Divulgação dos serviços públicos e de interesse público, nas áreas de assistência social e de saúde; e
- VII. Divulgação dos princípios e garantias fundamentais assegurados na constituição federal e nas declarações universais de direitos.

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente os itens I, II, IV, V e VII
- B) Somente os itens I, III, IV, V, VI e VII
- C) Todas estão corretas.
- D) Nenhuma está correta.

Questão 23

A Rede de Atenção Psicossocial tem como um dos componentes atenção de urgência e emergência. Esta é formada pelos seguintes pontos de atenção (PORTARIA Nº 3.088, DE 23 DE DEZEMBRO DE 2011):

- A) SAMU, sala de estabilização, UPA 24 horas, portas hospitalares de atenção à urgência/pronto socorro, unidades básicas de saúde, entre outros.
- B) Unidade de acolhimento, serviços de atenção em regime residencial, enfermaria especializada em Hospital Geral.
- C) Usuários de crack, álcool e outras drogas.
- D) Estratégias de desinstitucionalização, Centros de Atenção Psicossocial, nas suas diferentes modalidades.

Questão 24

São diretrizes da Rede de Atenção Psicossocial:

- I. Respeito aos direitos humanos, garantindo a autonomia, a liberdade e o exercício da cidadania.
- II. Promoção da equidade, reconhecendo os determinantes sociais da saúde.
- III. Organização dos serviços em RAS regionalizada, com estabelecimento de ações intersetoriais para garantir a integralidade do cuidado.
- IV. Desenvolvimento da lógica do cuidado centrado nas necessidades coletivas com transtornos mentais, incluídos os decorrentes do uso de fumo.

Assinale a alternativa correta:

- A) Somente os itens I, II e IV
- B) Somente os itens I, II e III
- C) Somente os itens II, III e IV
- D) Todas estão corretas.

Questão 25

O tempo de Absorção do haloperidol:

- A) Após a administração oral, a biodisponibilidade da droga é de 40 a 70 %. Os níveis do pico plasmático do haloperidol ocorrem entre 1 a 6 horas após a dose oral e cerca de 30 minutos após a administração intramuscular.
- B) Após a administração oral, a biodisponibilidade da droga é de 60 a 70 %. Os níveis do pico plasmático do haloperidol ocorrem entre 2 a 6 horas após a dose oral e cerca de 20 minutos após a administração intramuscular.
- C) Após a administração oral, a biodisponibilidade da droga é de 60 a 90 %. Os níveis do pico plasmático do haloperidol ocorrem entre 2 a 5 horas após a dose oral e cerca de 15 minutos após a administração intramuscular.

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

- D) Após a administração oral, a biodisponibilidade da droga é de 50 a 90 %. Os níveis do pico plasmático do haloperidol ocorrem entre 3 a 5 horas após a dose oral e cerca de 10 minutos após a administração intramuscular

Questão 26

A esquizofrenia paranóide se caracteriza principalmente pela presença de:

- A) Comportamento psicótico, evidências de delírios, alucinações, comportamento bizarro.
- B) Comportamento regressivo e primitivo.
- C) Anomalias acentuadas no comportamento motor e pode se manifestar em termos de estupor ou excitação.
- D) Delírios persecutórios ou de grandeza e por alucinações auditivas relacionadas a um tema único.

Questão 27

A equipe técnica mínima para atuação no CAPS II, para o atendimento de 30 (trinta) pacientes por turno, tendo como limite máximo 45 (quarenta e cinco) pacientes/dia, em regime intensivo, será composta por:

- A) 01 (um) médico psiquiatra; 01 (um) enfermeiro com formação em saúde mental; 04 (quatro) profissionais de nível superior entre as seguintes categorias profissionais: psicólogo, assistente social, enfermeiro, terapeuta ocupacional, pedagogo ou outro profissional necessário ao projeto terapêutico. 06 (seis) profissionais de nível médio: técnico e/ou auxiliar de enfermagem, técnico administrativo, técnico educacional e artesão.
- B) 01 (um) médico com formação em saúde mental; 01 (um) enfermeiro; 03 (três) profissionais de nível superior entre as seguintes categorias profissionais: psicólogo, assistente social, terapeuta ocupacional, pedagogo ou outro profissional necessário ao projeto terapêutico. 04 (quatro) profissionais de nível médio: técnico e/ou auxiliar de enfermagem, técnico administrativo, técnico educacional e artesão.
- C) 02 (dois) médicos psiquiatras; 01 (um) enfermeiro com formação em saúde mental. 05 (cinco) profissionais de nível superior entre as seguintes categorias: psicólogo, assistente social, enfermeiro, terapeuta ocupacional, pedagogo ou outro profissional necessário ao projeto terapêutico; 08 (oito) profissionais de nível médio: técnico e/ou auxiliar de enfermagem, técnico administrativo, técnico educacional e artesão.
- D) 03 (três) técnicos/auxiliares de enfermagem, sob supervisão do enfermeiro do serviço; 01 (um) profissional de nível médio da área de apoio.

Questão 28

A lei nº 10.708, de 31 de julho de 2003, institui o auxílio-reabilitação psicossocial para pacientes acometidos de transtornos mentais egressos de internações. O auxílio é parte integrante de um programa de ressocialização de pacientes internados em hospitais ou unidades psiquiátricas, denominado:

- A) CAPS
- B) "De Volta Para Casa"
- C) Residência terapêutica
- D) Equipe matricial

CARGO DE ENFERMEIRO COM ESPECIALIDADE EM SAÚDE MENTAL

Questão 29

Analise a afirmação abaixo e assinale a alternativa correta:

Conforme a Lei Complementar nº 11/2009 (Prefeitura Municipal de Goioerê), são requisitos básicos para investidura em cargo público:

- I - a nacionalidade brasileira;
- II - o gozo dos direitos políticos;
- III - a quitação com as obrigações militares e eleitorais;
- IV - o nível de escolaridade exigido para o exercício do cargo;
- V - ter idade mínima de dezesseis anos;
- VI - gozar de boa saúde física e mental, comprovada mediante inspeção médica.

A alternativa correta é:

- A) Somente os itens I, III e V estão corretos;
- B) Somente os itens I, II, III e VI estão corretos;
- C) Todos os itens estão corretos;
- D) O item V está incorreto.

Questão 30

Analise a afirmação abaixo e assinale a alternativa incorreta:

A Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990 (Estatuto da Criança e do Adolescente):

- A) Dispõe sobre a proteção integral à criança e ao adolescente.
- B) Dispõe sobre a proteção integral à criança e parcial ao adolescente.
- C) Nos casos expressos em lei, aplica-se excepcionalmente este Estatuto às pessoas entre dezoito e vinte e um anos de idade.
- D) Considera-se criança, para os efeitos desta lei, a pessoa até doze anos de idade incompletos e adolescente aquela entre doze e dezoito anos de idade.